

B	Energia Kcal	Umidità g	Proteine g	Carboidrati g	Lipidi g	Acidi grassi saturi g	Acidi grassi saturi %	Colesterolo mg
Baccalà ammollato in acqua	95	75,6	21,6	0	1	0,5	50	–
Banana	65	76,8	1,2	15,4	0,3	0,1	33,3	–
Barbabietola rossa	19	91,3	1,1	4	tr	tr	–	–
Barrette ai frutti e cereali - Sapori Divisione salute - Bjorg	383	n.d.	4,9	75,3	8,8	n.d.	–	n.d.
Basilico	39	92,3	3,1	5,1	0,8	tr	–	0
Pesto alla Genovese Duo - Saclà	438	n.d.	5,5	4,2	44,3	n.d.	–	n.d.
Pesto alla Genovese - Saclà	438	n.d.	5,5	4,2	44,3	n.d.	–	n.d.
Pesto alla Genovese - De Cecco	492	n.d.	5,1	5,3	50	n.d.	–	n.d.
Pesto alla genovese- Knorr	440	n.d.	6	3	45	n.d.	–	n.d.
I Sughetti rustici - Basilico - Cirio	47	n.d.	1,5	6,2	1,8	n.d.	–	n.d.
I Sughetti rustici - Pesto alla genovese - Cirio	486	n.d.	5	13	46	n.d.	–	n.d.
Maggi, cuore di sapore al basilico - Nestlé	409	n.d.	3,1	18,4	35,9	n.d.	–	n.d.
Pesto alla genovese - Buitoni	493	n.d.	6,8	8,5	48	n.d.	–	n.d.
Pesto delicato senza aglio - Buitoni	494	n.d.	6,9	8,6	48	n.d.	–	n.d.
Fior di pesto basilico - Buitoni	485	n.d.	6,2	12,5	46,7	n.d.	–	n.d.
Besciamella								
Besciamella - Sterilgarda	151	n.d.	3	10	11	n.d.	–	n.d.
Bibite gasate								
Coca-cola	42	n.d.	0	10,8	0	0	0	n.d.
Fanta - Gruppo Coca-Cola	48	n.d.	0	11,16	0	0	0	n.d.

B	Energia Kcal	Umidità g	Proteine g	Carboidrati g	Lipidi g	Acidi grassi saturi g	Acidi grassi saturi %	Colesterolo mg
Sprite - Gruppo Coca-Cola	37,2	n.d.	0	9,2	0	0	0	n.d.
Coca-cola light - Gruppo Coca-Cola	0,32	n.d.	0	0	0	0	0	n.d.
Coca-cola zero - Gruppo Coca-Cola	0,2	n.d.	0	0,04	0	0	0	n.d.
Fanta zero - Gruppo Coca-Cola	5,2	n.d.	0	1,2	0	0	0	n.d.
Sprite zero - Gruppo Coca-Cola	1,2	n.d.	0	0	0	0	0	n.d.
Kinley Tonic Water - Gruppo Coca-Cola	29,6	n.d.	0	7,2	0	0	0	n.d.
Burn - Gruppo Coca-Cola	61,2	n.d.	0	14,4	0	0	0	n.d.
Tonica senza zucchero aggiunto - Misura	1	n.d.	0,01	0	0	0	0	n.d.
Bieta	17	89,3	1,3	2,8	0,1	0	–	0
Birra chiara	34	93,5	0,2	3,5	0	0	–	0
Biscotto frollino	429	2,4	7,2	73,7	13,8	4	29	2
Più leggeri, frollini con orzo e mais - Galbusera	428	n.d.	7,5	75,3	10,8	3,5	32,4	0
Riso su riso, frollino con riso soffiato - Galbusera	439	n.d.	6,5	76,7	11,8	1,8	15,3	0
Leggeri plus, frollini con gocce di puro cioccolato - Galbusera	437	n.d.	8,6	71,4	13	4,9	37,7	0
Thèfroll, frollini con zucchero di canna e miele - Galbusera	467	n.d.	7,9	69,7	17,4	7,8	43,8	n.d.
Cerealicosi, frollini con cereali ricchi di fibra senza zuccheri aggiunti - Galbusera	424	n.d.	7,8	63,7	18,9	8,5	45	n.d.

B	Energia Kcal	Umidità g	Proteine g	Carboidrati g	Lipidi g	Acidi grassi saturi g	Acidi grassi saturi %	Colesterolo mg
Buonicosì, frollini con malto d'orzo senza zuccheri aggiunti - Galbusera	433	n.d.	7,8	69,7	17,5	8,4	48	n.d.
Zerograno plus, frollini senza glutine con gocce di puro cioccolato - Galbusera	474	n.d.	3,3	72,5	19	10,3	54,2	n.d.
Zalet, frollini con malto d'orzo e miele - Galbusera	455	n.d.	8,4	71,6	15	6,8	45,3	n.d.
Zerograno frollino, frollini senza glutine con miele "millefiori" - Galbusera	474	n.d.	3	75	18	8,8	48,9	n.d.
Novellino, frollini con miele "millefiori" - Galbusera	470	n.d.	5,6	71,4	18	9	50	n.d.
Frollini ricchi di fibre, con betaglucani e senza colesterolo - Galbusera	428	n.d.	7,8	62,5	16,3	2,4	14,7	n.d.
Ottocento, biscotti di vera pastafrolla - Galbusera	475	n.d.	8,2	67,8	19	11,4	60	n.d.
Valtellina, biscotti con il latte della valtellina - Galbusera	440	n.d.	8,5	74,5	12	5,4	45	n.d.
Duecosì, biscotti farciti di crema vaniglia, senza zuccheri aggiunti - Galbusera	450	n.d.	6	64,4	23,5	12,5	53,2	n.d.
Megliocosì, biscotti con latte senza zuccheri aggiunti - Galbusera	410	n.d.	8,5	74	12	8,2	68,3	n.d.

B	Energia Kcal	Umidità g	Proteine g	Carboidrati g	Lipidi g	Acidi grassi saturi g	Acidi grassi saturi %	Colesterolo mg
Zerogì, biscotti con latte magro, malto d'orzo, miele e senza grassi aggiunti - Galbusera	383	n.d.	10,2	82,1	1,5	0,5	33,3	n.d.
Frollissimi riso e latte (12° mese) - Plasmon	446	n.d.	8	69,7	15	7,5	50	n.d.
Frollissimi yogurt & cicogocce (12° mese) - Plasmon	445	n.d.	8,4	69,1	15	7,8	52	n.d.
Biscolussi - Colussi	439	n.d.	8,4	74,9	11,7	5,9	50,4	n.d.
Baicoli - Colussi	440	n.d.	9,6	78	10	n.d.	—	n.d.
Caffè-latte - Colussi	431	n.d.	7,5	81	8,5	n.d.	—	n.d.
Caffè-latte senza zucchero aggiunto - Colussi	386	n.d.	8,3	76,6	9,6	n.d.	—	n.d.
Colussini - Colussi	454	n.d.	7	75	14	n.d.	—	n.d.
Gran frollino - Colussi	457	n.d.	7,6	71,8	15,5	n.d.	—	n.d.
Gran variè - Colussi	431	n.d.	7,5	81	8,5	n.d.	—	n.d.
Lingue di gatto - Colussi	476	n.d.	8,6	67,7	19	n.d.	—	n.d.
Lombardo - Colussi	427	n.d.	8,6	76,2	9,7	n.d.	—	n.d.
Nic Nac - Colussi	431	n.d.	7,5	81	8,5	n.d.	—	n.d.
Oswego classico - Colussi	431	n.d.	7,5	81	8,5	n.d.	—	n.d.
Oswego senza zucchero aggiunto - Colussi	391	n.d.	8,4	76	9,9	n.d.	—	n.d.
Petit - Colussi	427	n.d.	8,6	76,2	9,7	n.d.	—	n.d.
Rotelle - Colussi	471	n.d.	7,3	70	18	n.d.	—	n.d.

B	Energia Kcal	Umidità g	Proteine g	Carboidrati g	Lipidi g	Acidi grassi saturi g	Acidi grassi saturi %	Colesterolo mg
Frollini con cereali - Colussi	421	n.d.	7,3	71	15,9	7,9	50	n.d.
Frollino con farina di riso - Colussi	422	n.d.	8,3	70,2	15,9	8	50,3	n.d.
Frollino con gocce di cioccolato - Colussi	419	n.d.	8,8	67,9	16,7	8,4	50,3	n.d.
Sfoglie di biscotto con mais - Colussi	412	n.d.	8,2	79,2	6,9	2,8	40,6	n.d.
Biscotti senza colesterolo - Colussi	417	n.d.	9,2	72,1	10,2	1,4	13,7	n.d.
Biscotto 6 cereali - Colussi	457	n.d.	8,8	63,1	18,8	9,2	48,9	n.d.
Biscotto al cacao senza zucchero aggiunto - Colussi	438	n.d.	8,7	63,5	22,2	20,5	92,3	n.d.
Biscotto alla soia - Colussi	464	n.d.	12	62,3	18,5	7	37,8	n.d.
Biscotto frollino senza zucchero - Colussi	417	n.d.	8,3	70,8	15,2	7,3	48	n.d.
Biscotto frollino senza zucchero aggiunto ai cereali - Colussi	405	n.d.	8,2	71,4	13,7	6,8	49,6	n.d.
Biscotto privolat - Colussi	441	n.d.	7,3	75,3	12,3	7,3	59,3	n.d.
Biscotto secco senza zucchero aggiunto - Colussi	412	n.d.	8,4	71,4	13,9	6,9	49,6	n.d.
Cantucci e vino liquoroso - Colussi	430	n.d.	8,4	70,5	12,6	n.d.	—	n.d.
Biscotti gianduia con pepite di puro cioccolato fondente - Sapori	496	n.d.	7,5	62,6	24	n.d.	—	n.d.
Biscotti con cioccolato fondente extra 70% - Sapori	480	n.d.	7,2	61,7	22,7	n.d.	—	n.d.

B	Energia Kcal	Umidità g	Proteine g	Carboidrati g	Lipidi g	Acidi grassi saturi g	Acidi grassi saturi %	Colesterolo mg
Biscotti con cremosa doppia panna - Sapori	465	n.d.	7,6	68,9	17,7	n.d.	–	n.d.
Cantuccini noir - Sapori	486	n.d.	8,9	60,4	23,2	n.d.	–	n.d.
Cantucci senza zucchero - Sapori	413	n.d.	10,8	61,6	18,7	5,1	27,3	n.d.
Frollino dorato con buchi - Granturchese	452	n.d.	8,5	72,7	14,1	7,1	50,4	n.d.
Granturchese frolino buoncacao - Granturchese	475	n.d.	8,8	63,7	20,6	10	48,5	n.d.
Granturchese millegocce - Granturchese	460	n.d.	8,6	69,1	16,6	7	42,2	n.d.
Biscofibre-bio - Sapori Divisione salute - Bjorg	413	n.d.	9,4	73,7	9	4,6	51,1	n.d.
Atene - Doria	457	n.d.	7,8	71,4	15,6	8,2	52,6	n.d.
Atene cacao e nocciola - Doria	460	n.d.	8,3	68,7	16,9	8,8	52,1	n.d.
Bucaneve - Doria	457	n.d.	7,5	72	15,4	8,1	52,6	n.d.
Bucaneve cacao - Doria	447	n.d.	8	71,3	14,4	7,6	52,8	n.d.
Bucaneve gocce di cioccolato - Doria	461	n.d.	7,3	70,6	16,6	9	54,2	n.d.
Bucaneve cereali - Doria	437	n.d.	9,9	62	16,7	7,2	43,1	n.d.
Deriflor - Doria	458	n.d.	7,4	71,8	15,7	8,4	53,5	n.d.
Nonnine - Doria	457	n.d.	7,4	72,1	15,5	8,2	52,9	n.d.
Novellini - Doria	433	n.d.	7,5	76,8	10,6	5,5	51,9	n.d.
Zoodoria - Doria	458	n.d.	7,9	71,1	15,7	8,6	54,8	n.d.
Biscotto nesquik - Nestlé	314	n.d.	3,1	53,9	9,5	5,5	57,9	n.d.
Abbracci - Mulino Bianco	479	n.d.	8	64,5	21	12,6	60	n.d.
Campagnoli - Mulino Bianco	460	n.d.	6	68,5	18	9	50	n.d.

B	Energia Kcal	Umidità g	Proteine g	Carboidrati g	Lipidi g	Acidi grassi saturi g	Acidi grassi saturi %	Colesterolo mg
Cuor di mela - Mulino Bianco	421	n.d.	5	65,3	15,5	7,9	51	n.d.
Delizie di pera - Mulino Bianco	423	n.d.	5,5	30	16	8,2	51,3	n.d.
Galletti - Mulino Bianco	465	n.d.	7,1	68,6	18	9	50	n.d.
Macine - Mulino Bianco	483	n.d.	6	67,5	21	11,3	53,8	n.d.
Molinetti - Mulino Bianco	471	n.d.	8	62,5	21	10,3	49	n.d.
Pannocchie - Mulino Bianco	468	n.d.	7,5	66,7	19	11	57,9	n.d.
Rigoli - Mulino Bianco	453	n.d.	8,2	71,3	15	7,7	51,3	n.d.
Ritornelli - Mulino Bianco	492	n.d.	7	69	21	10	47,6	n.d.
Spicchi di sole - Mulino Bianco	468	n.d.	6,5	70	18	10,8	60	n.d.
Tarallucci - Mulino Bianco	468	n.d.	7	70,5	17,5	8,6	49,1	n.d.
Girotondi - Mulino Bianco	473	n.d.	6,5	71,3	18	9	50	n.d.
Incontri - Mulino Bianco	485	n.d.	7	64,8	22	13	59,1	n.d.
Tenerezze al limone Mulino Bianco	471	n.d.	6	57,7	24	13,2	55	n.d.
Baiocchi - Mulino Bianco	498	n.d.	7,5	63	24	13,2	55	n.d.
Ciocchini - Mulino Bianco	488	n.d.	7	64,3	22,5	12,4	55,1	n.d.
Canestrini - Mulino Bianco	488	n.d.	5,5	68	21,5	12,7	59,1	n.d.
Gemme - Mulino Bianco	457	n.d.	6,5	62,7	20	10,4	52	n.d.
Biscotto integrale	425	2,4	7,8	70,8	14,3	5,5	38,5	2
Più integrali, frollini 100% integrali - Biscotti Galbusera	434	n.d.	8,1	58,7	18,5	6,7	36,2	0
Turco, frollini con frumento integrale - Biscotti Galbusera	463	n.d.	8,1	63,7	19,5	8,8	45,1	n.d.
Oswego integrale - Colussi	442	n.d.	9	80	9,5	n.d.	—	n.d.

B	Energia Kcal	Umidità g	Proteine g	Carboidrati g	Lipidi g	Acidi grassi saturi g	Acidi grassi saturi %	Colesterolo mg
Rosette integrali - Colussi	452	n.d.	7	70	16	n.d.	–	n.d.
Biscotti integrali fibrextra - Colussi	435	n.d.	61,3	61,3	16,8	8,2	48,8	n.d.
Biscotti integrali senza zucchero aggiunto - Colussi	399	n.d.	8,6	63,4	15,7	7,4	47,1	n.d.
Biscotto per l'infanzia	416	5,3	13,8	75,7	8,5	1,5	17,7	2
Biscotti biberon con glutine (4° mese) - Plasmon	417	n.d.	8,5	75,5	9	n.d.	–	n.d.
Biscotti biberon senza glutine (4° mese) - Plasmon	445	n.d.	8,5	74,5	12,5	n.d.	–	n.d.
Biscottino granulato con glutine (4° mese) - Plasmon	413	n.d.	10	72,9	9	n.d.	–	n.d.
Biscottino granulato senza glutine (4° mese) - Plasmon	415	n.d.	4,5	82,4	7,5	n.d.	–	n.d.
Biscotto Lunotte (4° mese) - Plasmon	427	n.d.	11	75,5	9	n.d.	–	n.d.
Biscotto i sorrisi (4° mese) - Plasmon	415	n.d.	9,2	74	n.d.	n.d.	–	n.d.
Biscotto (6° mese) - Plasmon	402	n.d.	9,5	73,1	8	3,4	42,5	n.d.
Biscotto ai 6 cereali (6° mese) - Plasmon	400	n.d.	8,5	73,4	8	3,7	46,2	n.d.
Biscotto al cacao (12° mese) - Plasmon	400	n.d.	8,5	73,5	8	4	50	n.d.
Biscotti alla vaniglia (12° mese) - Plasmon	400	n.d.	9,5	72,5	8	3,9	48,8	n.d.
Biscotto granulato - Milupa	420	n.d.	9,4	78,4	7,6	n.d.	–	n.d.
Biscotto della fattoria - Milupa	423	n.d.	10,9	74,3	9,1	n.d.	–	n.d.
Biscottino - Milupa	434	n.d.	5,6	75,4	12,2	n.d.	–	n.d.

B	Energia Kcal	Umidità g	Proteine g	Carboidrati g	Lipidi g	Acidi grassi saturi g	Acidi grassi saturi %	Colesterolo mg
Biscotti Topolino Disney - Colussi	451	n.d.	7,8	72,5	14,4	5,4	37,5	n.d.
Biscotti Topolino Disney (per pezzo) - Colussi	37	n.d.	0,6	5,9	1,2	0,4	28,6	n.d.
Biscotto secco	416	2,2	6,6	84,8	7,9	6,1	77,2	2
Granin di Riso - Scotti	491	n.d.	4,9	70,8	20,9	n.d.		n.d.
Biscotti di riso, le Offelle - Scotti	475	n.d.	6,78	69	19,1	0,8	4,2	n.d.
Bottarga, uova, cefalo	373	30,5	35,5	0	25,7	–	–	440
Bra	334	40,5	29,5	0	24	–	–	–
Brandy	230	68,9	tr	tr	0	0	–	0
Branzino	82	79	16,5	0,6	1,5	0,8	53,3	41
Bresaola	151	60	32	0	2,6	0,7	26,9	66
Brie	319	48,6	19,3	tr	26,9	–	–	100
Broccolo di rapa	22	91,4	2,9	2	0,3	tr	–	0
Broccolo a fiore	27	92	3	3,1	0,4	tr	–	0
A tutto vapore Broccoli - Bonduelle	27	–	3	3,1	0,4	n.d.	–	n.d.
Brodo di pesce	16	96	2	0,4	0,6	–	–	0
Brodo di verdure patate carote zucchine e spinaci (4° mese) - Omogeneizzati Plasmon	18	n.d.	0,4	3,8	0,1	n.d.	–	n.d.
Brodo di verdure - Milupa	346	n.d.	5,5	80	0,4	n.d.	–	n.d.
Brodo granulare classico - Knorr	207	n.d.	11,5	38,4	0,7	n.d.	–	n.d.
Brodo granulare gusto ricco - Knorr	45	n.d.	0,5	9,05	39,5	n.d.	–	n.d.
Brodo granulare magro - Knorr	208	n.d.	11	39,9	0,4	n.d.	–	n.d.

B	Energia Kcal	Umidità g	Proteine g	Carboidrati g	Lipidi g	Acidi grassi saturi g	Acidi grassi saturi %	Colesterolo mg
Brodo granulare pesce - Knorr	190	n.d.	23,6	22,4	0,6	n.d.	–	n.d.
Brodo granulare pollo - Knorr	220	n.d.	14,4	37,4	1,4	n.d.	–	n.d.
Brodo granulare verdure - Knorr	208	n.d.	10,2	40,3	0,7	n.d.	–	n.d.
Brodo di verdura alla soia-bio - Sapori Divisione salute - Bjorg	306	n.d.	11,4	7,5	25,6	n.d.	–	n.d.
Brodo vegetale-bio - Sapori Divisione salute - Bjorg	285	n.d.	13,5	4,7	23,6	n.d.	–	n.d.
Brodo vegetale istantaneo-bio - Sapori Divisione salute - Bjorg	135	n.d.	24,7	4,1	2,2	0,3	13,6	n.d.
Brodo star granulare classico - Star	172,8	n.d.	18,7	23,6	0,4	n.d.	–	n.d.
Brodo granulare vegetale - Star	179	n.d.	16,9	27	0,4	n.d.	–	n.d.
Brodo granulare vellutato - Star	166,6	n.d.	20	19,4	1	n.d.	–	n.d.
Brodo granulare classico, meno sale - Star	220	n.d.	20,2	33,9	0,5	0,1	20	n.d.
Brodo granulare vegetale, meno sale - Star	225,2	n.d.	19,2	35,5	0,8	0,1	12,5	n.d.
Budino								
Budino di soia gusto cacao-bio - Sapori Divisione salute - Bjorg	109,9	n.d.	4,3	16,6	2,9	0,7	24,1	n.d.
Budino di soia gusto vaniglia - Sapori Divisione salute - Bjorg	99	n.d.	3,6	16,1	2,2	0,3	13,6	n.d.
Budino cioccolato - Sterilgarda	123	n.d.	3,2	20	3,4	n.d.	–	n.d.
Budino caramello - Sterilgarda	130	n.d.	2,7	23	3	n.d.	–	n.d.

B	Energia Kcal	Umidità g	Proteine g	Carboidrati g	Lipidi g	Acidi grassi saturi g	Acidi grassi saturi %	Colesterolo mg
Budino vaniglia - Sterilgarda	126	n.d.	2,7	22	3	n.d.	–	n.d.
Budino dragon ball Z - Nestlé	100	n.d.	3	20,2	0,8	0,5	62,5	n.d.
Coppa panna e cioccolato - Nestlé	194	n.d.	3,6	19,7	11,2	n.d.	–	n.d.
Budino fragola - Galbani	105	n.d.	3	16,4	3	n.d.	–	n.d.
Budino caramello - Galbani	117	n.d.	2,7	19	3,3	n.d.	–	n.d.
Budino cioccolato - Galbani	129	n.d.	4	18,7	4,2	n.d.	–	n.d.
Budino vaniglia - Galbani	105	n.d.	3,1	15,5	3,4	n.d.	–	n.d.
Burro	758	14,1	0,8	1,1	83,4	48,8	58,5	215
Burro classico - Lattebusche	738	n.d.	n.d.	n.d.	82	n.d.	–	n.d.
Burro tradizionale - Lattebusche	738	n.d.	n.d.	n.d.	82	n.d.	–	n.d.
Burro biologico - Lattebusche	738	n.d.	n.d.	n.d.	82	n.d.	–	n.d.
Burro - Mauri	752	n.d.	0,67	0,57	83	n.d.	–	n.d.