

Z	Energia Kcal	Umidità g	Proteine g	Carboidrati g	Lipidi g	Acidi grassi saturi g	Acidi grassi saturi %	Colesterolo mg
Zampone cotto	319	50	21,4	0	25,9	8,5	32,8	95
Zampone IGP Modena - Leoncini	162	n.d.	17	1	10	n.d.	–	n.d.
Zucca gialla	18	94,6	1,1	3,5	0,1	tr	–	0
Zucca e Ceci (6° mese) - Omogenizzati Plasmon	47	n.d.	1,5	9	0,5	n.d.	–	n.d.
Vellutata di zucca - Knorr	40	n.d.	1	4	2	n.d.	–	n.d.
Fior di crema Zucca e carote - Star	21		0,7	4,4	0,1	0	–	n.d.
Zucchine	11	93,6	1,3	1,4	0,1	–	–	0